

Naučné a umělecké zájmové útvary

Školní rok 2018 - 2019

***Flétna pro začátečníky I.:** ved. Jan Zvolánek, děti od 6 let, pondělí 14.00 – 15.00. Základy hry na flétnu, hudební nauka.
Cena: pololetí je 650 Kč, na celý školní rok 1200 Kč.

***Flétna pro začátečníky II.:** ved. David Valenta, děti od 6 let, pátek 15.00 – 16.00. Základy hry na flétnu, hudební nauka.
Cena: pololetí je 650 Kč, na celý školní rok 1200 Kč.

***Flétna pro mírně pokročilé:** ved. Jan Zvolánek, kroužek POUZE pro žáky Jana Zvolánka, kteří ve školním roce 2017/2018 navštěvovali kroužek Flétna pro začátečníky. Časový rozvrh bude stanoven dle telefonické dohody s vedoucím. Vedoucí bude kontaktovat své stávající žáky. Cena: pololetí je 650 Kč, na celý školní rok 1200 Kč.

***Flétna pro pokročilé:** ved. Jan Zvolánek, kroužek POUZE pro žáky Jana Zvolánka, kteří ve školním roce 2017/2018 navštěvovali kroužek Flétna pro pokročilé. Časový rozvrh bude stanoven dle telefonické dohody s vedoucím. Vedoucí bude kontaktovat své stávající žáky. Cena: pololetí je 650 Kč, na celý školní rok 1200 Kč.

!!! NOVINKA!!! ***Akordeon pro začátečníky:** ved. Anna Pejcharová. Výuka základní hudební nauky, základních stupnic a jednoduchých písní. Individuální výuka. Časový rozvrh bude stanoven na informační schůzce **v pátek 21. září v 15.00** Cena: pololetí je 1400 Kč, na celý školní rok 2700 Kč.

!!! NOVINKA!!! ***Akordeon pro mírně pokročilé:** ved. Anna Pejcharová. Rozšíření získaných dovedností, zdokonalení hry na akordeon a výuka hráčsky náročnějších písní. Individuální výuka. Časový rozvrh bude stanoven na informační schůzce **v pátek 21. září v 15.00** Cena: pololetí je 1400 Kč, na celý školní rok 2700 Kč.

***Kytara pro začátečníky:** ved. Lucie Veselá, Dan Mašek, Lucie Hložková, děti od 4. tř. Akordový doprovod k písničkám, základní hudební nauka. Časový rozvrh bude stanoven na informační schůzce **v úterý 18. září v 15.00** Cena: pololetí je 700 Kč, na celý školní rok 1 300 Kč

***Kytara pro mírně pokročilé:** ved. Lucie Veselá, Dan Mašek. Rozšíření získaných dovedností, hudební nauka. Časový rozvrh bude stanoven na informační schůzce **v úterý 18. září v 16.00** Cena: pololetí je 700 Kč, na celý školní rok 1 300 Kč.

***Kytara pro pokročilé:** ved. Lucie Veselá, Dan Mašek. Časový rozvrh bude stanoven na informační schůzce **v úterý 18. září v 16.30.** Cena: pololetí je 700 Kč, na celý školní rok 1 300 Kč.

***Elektrická kytara:** ved. Dan Mašek. Základy elektrické kytary, stupnice, bare akordy, písně, tabulatury. Podmínka: minimálně 2 roky hry na normální kytaru. Individuální výuka. Časový rozvrh bude stanoven na informační schůzce **v úterý 18. září v 16.30.** Individuální výuka. Cena: pololetí je 1400 Kč, na celý školní rok 2700 Kč.

***Keramický kroužek I.** :ved. Radka Kadlecová (děti od 5 let po SŠ i dospělí – zač. i pokročilí). Úterý 15.00-16.30 h. Modelování z volné ruky, tvarování a vyřezávání z plátu, základy dekorování ,vtlačování do formy,výrobky pro radost i užitek,dárky Do kroužku se mohou přihlásit i dospělí i rodiče s dětmi.

Cena :1400 Kč,pololetí 750 Kč.

Cena: klient zaplatí vždy za použití keramické dílny na 1,5hodiny – 60 Kč/dospělí a děti od 15-ti let, kteří vyrábí svoje výrobky, 30 Kč/dítě s doprovodem dospělého + 30 Kč za 1 kg výrobku ve finální podobě.

***Keramický kroužek II:** ved.Radka Kadlecová (děti od 5 let po SŠ i dospělí – zač. i pokročilí). Úterý 16.30-18.00 h. Modelování z volné ruky, tvarování a vyřezávání z plátu, základy dekorování a glazování, pro pokročilé vystavení výrobků do prostoru, vtlačování do formy, zkouška nových technik. Do kroužku se mohou přihlásit i rodiče s dětmi.

Cena: 1400 Kč, pololetí 750 Kč.

Cena: klient zaplatí vždy za použití keramické dílny na 1,5hodiny – 60 Kč/dospělí a děti od 15-ti let, kteří vyrábí svoje výrobky, 30 Kč/dítě s doprovodem dospělého + 30 Kč za 1 kg výrobku ve finální podobě.

***Keramika:** ved. Květa Cempírková, děti od 6 let po SŠ a dospělí. Pondělí nebo středa 15.00 – 16.30. Určeno pro ty, kdo se chtějí seznámit s prací v keramické dílně, získat základní znalosti pro práci s keramickou hmotou a své vyrobené předměty vyrábět tak, aby byly vhodné pro dekoraci i k obdarování. Do kroužku se mohou přihlásit i dospělí. Cena: 1400 Kč, pololetí 750 Kč.
Cena: klient zaplatí: za použití keramické dílny na 1.5 hodiny – 60 Kč (dospělý a 30 Kč /dítě s doprovodem dospělého, který nepracuje /jiná platba není možná/ + platba za všechny výrobky, které si odnášíte domů dle váhy – 30 Kč za 1 kg vypáleného výrobku ve finální podobě.

***Keramika a modelování:** ved. Květa Cempírková, děti od 6 let až po SŠ a dospělí. Pondělí nebo středa 16.30 – 18.00. Výroba obrázků, postaviček, hrnečků atd. Rozvoj kreativních výtvarných dovedností, propojení keramiky s jinými technikami /pedig, tiffany aj./ Do kroužku se mohou přihlásit i dospělí. Cena: 1400 Kč, pololetí 750 Kč.
Cena: klient zaplatí: za použití keramické dílny na 1.5 hodiny – 60 Kč (dospělý a 30 Kč /dítě s doprovodem dospělého, který nepracuje /jiná platba není možná/ + platba za všechny výrobky, které si odnášíte domů dle váhy – 30 Kč za 1 kg vypáleného výrobku ve finální podobě.

!!! NOVINKA !!! *Hliněné ručičky: ved. Květa Cempírková, děti od 5 do 7 let. Pondělí nebo středa 14.00 – 15.00 h. Prvopočátky tvoření s keramickou hmotou pro děti z MŠ.
Cena: 1 000 Kč, pololetí 550 Kč

***Čtvrteční dopoledne s keramikou:** ved. Květa Cempírková, neomezeno věkem. Čtvrtek 9.00 – 10.30. Určeno všem, kteří si chtějí udělat příjemné dopoledne a naučit se základy práce s keramickou hmotou. Možnost výuky točení na kruhu. Nutno se vždy předem přihlásit. Cena: klient zaplatí: za použití keramické dílny na 1.5 hodiny – 60 Kč /dospělý a 30 Kč /dítě s doprovodem dospělého, který nepracuje /jiná platba není možná/ + platba za všechny výrobky, které si odnášíte domů dle váhy – 30 Kč za 1 kg vypáleného výrobku ve finální podobě.

***Točení na kruhu:** ved. Květa Cempírková, děti od 12 let po dospělí. Pondělí nebo středa 17.00 – 19.00. Vyrobité si misky, hrnečky a jiné užité předměty. Součástí je i dekorování vyrobených nádob. Cena: 120 Kč/ 1 h. Nutno se předem objednat osobně nebo telefonicky.

***Šikulíci:** ved. Ludmila Kučírková. Samotné děti od 4-6let. Pondělí 14,30-16hod. Kroužek je určen pro samotné děti, které rády tvoří. Zaměřeno na rozvoj jemné motoriky, procvičování stříhání, lepení a malování. Vyzkoušení různých výtvarných technik. Cena 1000/ pololetí 550, .Kč

Tvořivá dílna pro holky a kluky: ved. Ludmila Kučírková. Pro děti od 6-12let. Pondělí 16-17,30hod. Kroužek je určen pro holky a kluky, kteří rádi tvoří zajímavé výrobky z nejrůznějších materiálů. Vyzkoušení různých výtvarných technik. Vyrobité si něco do vašeho pokojíčku nebo dárky pro vaše nejbližší. Cena : 1200 Kč, pololetí 650 Kč.

***Království řemesel :** ved. Radka Kadlecová (děti od 7 do 15 let). Středa 15.30 -17.00 h. Rukodělný kroužek pro tvořivé holky a kluky, malé umělce, výtvarné, rukodělné a kreativní tvoření v kolektivu z různých materiálů- papír,textil,keramická hmota, pedig,malba na hedvábí apod.,výroba dáreků a předmětů pro radost . Cena : 1200 Kč,pololetí 650 Kč.

***Kreslení, malování a keramika pro děti :** ved. Radka Kadlecová (děti od 5 do 12let). Čtvrtek 15.00 -16.30 h. Kroužek je určen pro děti, které hledají svůj způsob vyjádření, zatím se nechťejí specializovat na jednu výtvarnou techniku, baví je malování, kreslení i keramika nebo si všechny techniky chtějí teprve vyzkoušet. Cena : 1200 Kč, pololetí 650 Kč.

!!! NOVINKA !!! *Výuka náboženství – pro děti 1. – 9. třída. Rozdělení podle věku: 1.tř. ved. Jana Stará, 2.-3.tř. ved. Marie Topolovská, 4.tř. ved. Mirka Doležalová, 5.-6.třída ved. Karel Černý, 7.-9.tř. ved, p.Petr Soukal. První schůzka se uskuteční v týdnu od 17.9. a budete na ni pozváni. Zde se také dohodnou konkrétní dny a hodiny schůzek.
Cena: 100,-Kč

Sportovní zájmové útvary

***Dětské hřiště v tělocvičně AZ Centra :** ved. Radka Kadlecová (rodiče s dětmi 1- 6 let) .Čtvrtek 17.00 – 18.00h. Rozhýbejte vašeho malého a i většího potomka v tělocvičně AZ Centra jsou k dispozici tunely,šikminy,oblouky,schody,pomůcky z pěnové hmoty rozvíjejí jemnou motoriku a posilují svalstvo celého těla,pohyby na míči,koulení,chytání, házení,lezení rozvíjí obratnost a rychlost. Přijďte do tělocvičny AZ Centra si samostatně s dětmi zadovážet. Dětské hřiště pod střechou bude otevřeno každý týden od 4.10.2018 do koncem května 2019. Za své děti zodpovídají rodiče. Cena : 30 Kč za každé dítě 1-6 let za každou návštěvu.

***Cvičení pro radost:** ved. Ludmila Kučírková, samotné děti od 4-6 let. Řídky a básničky, pohybové a míčové hry, cvičení na náradí. Úterý od 16 do 17hod. Platba 30Kč každou návštěvu.

***Cvičení "Včeličky":** ved Ludmila Kučírková. Rodiče a děti od 2,5 - 4 roky. Úterý od 17 do 18hod. Řídky a básničky, překážková dráha v doprovodu rodičů, cvičení rodičů s dětmi. Platba 30Kč každou návštěvu Sourozenec mimo věkovou kategorii zaplatí 10Kč za každou návštěvu.

***Cheerleaders Peewee:** ved. Ing. Martina Niklová, Stanislava Drahozalová, dívky i kluci ročník narození 2012 - 2007. Taneční choreografie s pompony, která bude zahrnovat stunts (zvedačky), pyramidy, tumbling (gymnastika) a další sportovní a taneční aktivity, které k cheerleadingu patří. Na trénincích budeme postupovat od úplných základů a začátků ke složitějším prvkům. Výsledná choreografie bude na jaře 2019 prezentována na soutěžích. Trénink čtvrtek 16.00 – 18.00, taneční sál AZ Centra HB, 2. patro
Cena: pololetí 800 Kč, na celý školní rok 1500 Kč.

***Cheerleaders Junior:** ved. Ing. Martina Niklová, Stanislava Drahozalová, dívky i kluci ročník narození 2007 - 2003. **Pouze pro stávající cheerleaders junior, které kroužek navštěvovaly ve školní roce 2017/2018, a dívky, které se v červnu 2018 zúčastnily náborových tréninků. Ostatní zájemci/zájemkyně se mohou přihlásit pouze po dohodě s vedoucí Martinou Niklovou, na tel. 605 206 024.** Taneční choreografie s pompony, která bude zahrnovat stunts (zvedačky), pyramidy, tumbling (gymnastika) a další sportovní a taneční aktivity, které k cheerleadingu patří. Na trénincích budeme postupovat od úplných základů a začátků ke složitějším prvkům. Výsledná choreografie bude na jaře 2019 prezentována na soutěžích. Trénink středa 16.00 – 18.00, tělocvična AZ Centra HB. Cena: pololetí 800 Kč, na celý školní rok 1500 Kč.

***Cheerleaders For Fun:** ved. Ing. Martina Niklová, Stanislava Drahozalová, dívky i kluci ročník narození 2012 - 2005, které si chtějí cheerleading pouze vyzkoušet bez soutěžních ambicí. Náplní kroužku jsou jednoduché sestavičky s pompony i bez nich, základy gymnastiky (v cheerleadingu tumbling) a jednoduché stunts (zvedačky). V následujícím roce mohou účastníci kroužku zkusit nábor a stát se součástí soutěžních týmů. Trénink ve středu nebo ve čtvrtek 15.00 – 16.00. **Kroužek začíná v týdnu od 1. října!!! Na první trénink dostanete SMS pozvánku (do 30. 9. 2018), ve které bude upřesněn den, kdy bude kroužek probíhat.** Cena: pololetí je 550 Kč, na celý školní rok 1000 Kč.

***In line hrátky :** ved. Radka Kadlecová (děti 7 – 10 let). Středa 14 -15 h v tělocvičně AZ Centra. Bruslení na kolečkových bruslích a hry na procvičení techniky jízdy. Podmínkou jsou kolečkové brusle s gumovými kolečky, přilba (stačí cyklistická) a kompletní sad chráničů (kolena, lokty, dlaně). Cena na pololetí 550,-Kč, na rok 1000,-Kč

***INLINE - Individuální výuka pro děti do 13-ti let:** ved. Ing. Martina Niklová, děti 5 – 13 let, individuální hodinový nebo dvouhodinový program pro začátečníky pro 1 – 3 děti maximálně. Během hodinové individuální výuky se dítě naučí základní postoj, bezpečné padání a vstávání na kolečkových bruslích, technika jízdy vpřed, zatáčení a zastavení. Během dvouhodinové individuální výuky se dítě naučí navíc techniku jízdy vzad, otáčení a pokročilejší techniku brždění. Termín a dobu si zájemce domlouvá individuálně s vedoucí na tel: 605 206 024 nebo na mailu martina.niklova@email.cz **Individuální výuku je možné domlouvat od listopadu 2018!!!** Cena: 100 Kč/hod za každého účastníka; 180 Kč/2 hod za každého účastníka

***INLINE - Individuální výuka pro děti od 13-ti let a dospělé:** ved. Ing. Martina Niklová, děti od 13-ti let a dospělí, individuální hodinový pro začátečníky pro 1 – 3 účastníky maximálně. Během hodinové individuální výuky se účastník naučí základní postoj, bezpečné padání a vstávání na kolečkových bruslích, technika jízdy vpřed, zatáčení, jízdy vzad, zastavení a otáčení. Termín a dobu si zájemce domlouvá individuálně s vedoucí na tel: 605 206 024 nebo na martina.niklova@email.cz **Individuální výuku je možné domlouvat od listopadu 2018!!!**
Cena: 100 Kč/hod za každého účastníka.

***Šachy mini I.:** ved. Pavel Brož, pátek 13:30 –14:15, menší děti, děti bez turnajových zkušeností.
Cena pololetí je 500 Kč, na celý školní rok 900 Kč.

***Šachy I.:** ved. Pavel Brož, pátek 13:30 –15:00, začátečníci. V ceně jsou členské příspěvky do Šachového svazu.
Cena: pololetí je 750 Kč, na celý školní rok 1400 Kč.

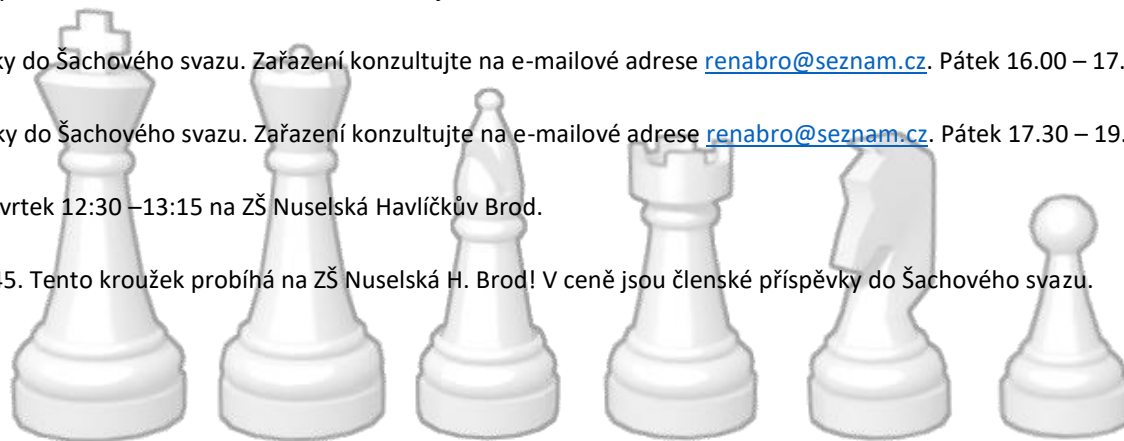
***Šachy II.:** ved. Pavel Brož, mírně pokročilí, pokročilí. V ceně jsou členské příspěvky do Šachového svazu. Zařazení konzultujte na e-mailové adrese renabro@seznam.cz. Pátek 14.30 – 16.00.
Cena: pololetí je 750 Kč, na celý školní rok 1400 Kč.

***Šachy III.:** ved. Pavel Brož, mírně pokročilí, pokročilí. V ceně jsou členské příspěvky do Šachového svazu. Zařazení konzultujte na e-mailové adrese renabro@seznam.cz. Pátek 16.00 – 17.30.
Cena: pololetí je 750 Kč, na celý školní rok 1400 Kč.

***Šachy IV.:** ved. Pavel Brož, mírně pokročilí, pokročilí. V ceně jsou členské příspěvky do Šachového svazu. Zařazení konzultujte na e-mailové adrese renabro@seznam.cz. Pátek 17.30 – 19.00.
Cena: pololetí je 750 Kč, na celý školní rok 1400 Kč.

***Šachy mini na Nuselské:** ved. Renáta a Pavel Brožovi, menší děti, MŠ, PT, 1.tř., čtvrtek 12:30 –13:15 na ZŠ Nuselská Havlíčkův Brod.
Cena pololetí je 500 Kč, na celý školní rok 900 Kč.

***Šachy na Nuselské:** ved. Renáta a Pavel Brožovi, děti od 1.tř., čtvrtek 13:15 –14:45. Tento kroužek probíhá na ZŠ Nuselská H. Brod! V ceně jsou členské příspěvky do Šachového svazu.
Cena: pololetí je 750 Kč, na celý školní rok 1400 Kč.



***Střelba pro začátečníky:** ved. Ludmila Kučírková, začátečníci 4. – 9. třída, úterý 14.30 – 16.00. Střelba ze vzd. pušky a pistole, základní dovednosti, pravidla.

Cena: pololetí je 650 Kč, na celý školní rok 1 200 Kč.

***Střelba – soutěžní skupina:** ved. Jitka Korberová, pokročilí 4. – 9. třída, kteří se kroužku účastnili ve školním roce 2017/2018 a **noví zájemci, kteří se na účasti na kroužku dohodnou s vedoucí Jitkou Korberovou na první schůzce ve středu 19. 9. 2018** Pravidelné schůzka vždy ve středu 15.00 – 16.30 hodin.

Cena: pololetí je 650 Kč, na celý školní rok 1 200 Kč.

*** Aerobik a posilování:** vedoucí: Míla Čápková, Určeno pro ženy a dívky. Tělocvična AZ CENTRUM, úterý 18.00 -19.00 hod., Cena: 550 Kč / pol. 1000,- školní rok nebo vstupné 50,- Kč za návštěvu.

***Aerobik a posilování:** vedoucí: Míla Čápková, Určeno pro ženy a dívky. Tělocvična AZ CENTRUM, čtvrtek 18.00 -19.00 hod.

Cena: 550 Kč / pol. 1000,- školní rok nebo jednotlivé vstupné 50,- Kč za návštěvu

***TENDENC: STREET DANCE – SHOWDANCE – PERFORMANCE:** hlavní vedoucí Mgr. Iva Petrová a další trenérky taneční skupiny Tendenc. Budeme pořádat nábor 11. 9. (út.) a 14. 9.(pá.)

Chceme doplnit naše taneční složky a sestavit novou soutěžní složku dětí. Nábor je tedy hlavně zaměřen pro zájemce od 4 do 9 let. Dále uvítáme i děti se zkušenostmi s tancem od 10 do 20.

Přijímáme všechny uchazeče z náboru ☺ a dále rozřazujeme do tanečních složek street dance a show dance dle věku a zkušenosti s tancem. Naše stránky a informace o nás: www.tendenc.cz

Děti se v našich zábavných lekcích můžou těšit na sestavy a choreografie různých tanečních stylů a žánrů (především street dance) Rozvrh našich tréninků naleznete rovněž od srpna na

stránkách www.tendenc.cz v sekci rozvrh. Sportujeme a tančujeme pro zdraví, radost a zábavu. Nejlepší tanečníci se zúčastní taneční soutěží včetně MČR. . (Tel. hlavní trenérka Ivča:

723 881 146) Školné 1000,- Kč/pololetí

***TENDENC Benjamin** - vedoucí Anna Hanáková čtvrtek od 16.30 -17.30 hod, gymnastický sál. Přihlašte vaše dítě na street dance tancování a pokud se chcete seznámit s prostředím a

trenérkou, tak doražte na nábor, který budeme pořádat nábor 11. 9. (út.) nebo 14. 9.(pá.) Děti se v našich zábavných lekcích můžou těšit na krátké sestavy a choreografie různých tanečních

stylů a žánrů (především street dance) pohybové hry, protahování. Rozvrh našich tréninků pokud chcete přihlásit i staršího sourozence naleznete rovněž od srpna na stránkách

www.tendenc.cz v sekci rozvrh. Sportujeme a tančujeme pro zdraví, radost a zábavu. (Tel. hlavní trenérka Ivča: 723 881 146) Školné 700,- Kč/pololetí nebo 1300,- Kč/ rok.

***STREET DANCE MISCHY** 1x týdně 1hod.- páteční trénink od 17,00 – 18,30 hod. v gymnastickém sále: vedoucí Míša Břízová. Pro děti od 10 – 15let. (kapacita omezena). Vhodné pro úplné

začátečníky i mírně pokročilé, stačí jen podat přihlášku a začít chodit. Trénovat budete základní kroky street dance, choreografie. Vystoupení pro rodiče. Tel. Míša:732 687 233.

Cena na školní rok 1400,- Kč/pololetí 800,- Kč. www.tendenc.cz.

***Street dance ÁJI** : středeční trénink v gymnastickém sále od 17,30 – 18, 30 hod.: vedoucí Andrea Lecjaksová (776 382 000). Nejen základní kroky street dance, ale i jednoduché

choreografie. Vodné pro začátečníky i mírně pokročilé. Stačí jen podat přihlášku a začít chodit. Vystoupení pro rodiče. Časový rozvrh všech tréninků taneční skupiny TENDENC najdete v srpnu

na stránkách www.tendenc.cz. Vhodné od 6 do 12 let. Cena na školní rok 1300,- Kč/pololetí 700,- Kč.

***Zumba KIDS od 6 – 12 let** – Vedoucí Valerie Dvořáková, úterý od 16.00 – 17.00 v gymnastickém sále. Kapacita omezena. Zumba pro děti (Zumba kids) nese s sebou všechny benefity Zumbly

pro dospělé, je ale přizpůsobena možnostem a potřebám dětí. Styl hodiny je více ovlivněn zábavností a hravostí. Děti tak poznávají v choreografických vazbách, přizpůsobených jejich

naturelu co nejvíce druhů tance a hudby, kterou mají rádi a nalézají ve výuce stále něco nového a vzrušujícího. Učí se zde více tanečních prvků i nových stylů, jako MTV Style, Hip Hop a

dalších. Cena na školní rok 1300,- Kč/pololetí 700

***Moderní tanec:** Pondělí: děvčata od 8 – 12 let Terka Abbrentová (728 639 986)a Katka Vaňkátová v tělocvičně AZ Centra od 17.30 – 18.30hod. Základy moderny a jednoduché variace. Cena

900,-pol./1700,-Kč školní rok.

***Mažoretky MINIPink** : Vedoucí: Gabriela Beránková a Natálie Beránková vhodné pro holky od 6 až 10 let. Tréninky ve čtvrtek od 15,30 do 17,00hod. Tréninky v tělocvičně AZ Centra.

Jezdíme i na soutěže, vystupujeme na akcích, máme letní soustředění. Pro více info volejte vedoucí Gábině : 723 071 181 Mažoretky PINK - Junior (nepřibíráme) tréninky v pátek od 15.15 –

17.00 hod. v tělocvičně AZ Centra. Cena na školní rok: 1500,- Kč/pololetí 800,- Kč.

***Trampolínky pro SŠ a dospělé:** Středa od 18.00 -19.00 Kapacita omezena. Rezervace trampolín: 604 164 009 - vedoucí Merunková M. Šatny jsou k dispozici. Cena: 550 Kč / pol. 1000,- školní rok nebo jednotlivé vstupné 60,- Kč.

***Jogínci** od 6 - 9 let (po domluvě můžete přihlásit i dítě 5let i 10 let), středa od 16.00 - 17.00 hod s Mgr. Ivou Petrovou. (spec. pedagog, akreditace pro dětskou jógu) Ásány se předvádí při společné hře a děti nejsou posuzovány, pouze je prováděna korekce poloh. Pracujeme s jógovými kartičkami z www.joguj.cz, kde se děti samy učí následovat cvičební postupy, cvičíme např. jógové pexeso a krátké jógové variace nesoutěžní a zábavnou formou. Vytváříme komunitu, společenství vzájemného sdílení a podpory. Na závěr každé lekce děti relaxují. Cena na školní rok: 1500,- Kč/pololetí 800,- Kč.

***Jóga TEENS od 10 – 14 let.** Pátek 17.10 - 18.00 s Mgr. Ivou Petrovou (spec. pedagog, akreditace pro dětskou jógu). Kapacita míst bude omezena. Jóga je pro svou přirozenost ideálním cvičením pro dospívající. Lekce jsou uzpůsobeny potřebám vyvíjejícího se těla - jóga nezatěžuje klouby, naopak zpevňuje kosterní svaly a pomáhá budovat správné návyky držení těla. Jóga také učí naslouchat svému tělu, což je v době dospívání extrémně důležité. Lekce jsou ideálním prostředím pro navazování nových kontaktů s vrstevníky. Součástí hodin je výuka jednotlivých ásan, dechová cvičení a závěrečná relaxace, meditace. Cena na školní rok: 1500,- Kč/pololetí 800,- Kč.

***Posilovací cvičení rodičů a miminek od 10 měsíce do 2let.** - Rodiče a děti od 10 měsíce do 2let. Vedoucí Mgr. Iva Petrová, Pondělí od 9.30 - 10.30 hod. v tanečním sále, 2. patro (výtahem kočárek můžete nechat na chodbě. (kapacita omezena, rezervace nutná na tel. číslo 723 881 146) Do rozcvičky jsou zařazovány cviky pro maminky s dítětem v náruči v doprovodu písniček. Do hlavní fáze jsou zařazeny cviky střídavě pro maminky i děti na posilování svalů, rozvoj rovnováhy, koordinace pohybů a orientační dovednosti. Hlavní pomůckou jsou velké míče. Závěrečná relaxace a básničky. 550,- Kč/pol. nebo 50,- / hod. Zkušební lekce zdarma.

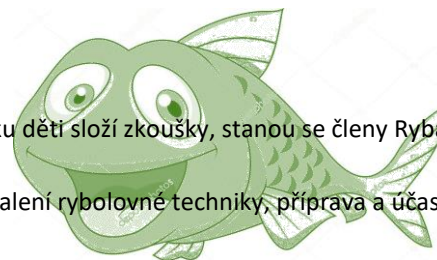
***Tanec s miminky v šátku, nosítku** – Středa 9.30 – 10.30. Nový tanečně-cvičební program pro maminky, které rády tančí, chtějí opět získat formu po porodu a přitom zapojit do pohybu svá miminka tím nejpřirozenějším způsobem – nošením na srdíčku. Miminka máme uvázaná v šátku nebo ergonomickém nosítku a cvičíme s ohledem na jejich bezpečí a správný vývoj (nejdříve od cca 3. měsíce věku dítěte). Lekce trvá 60 minut, včetně přípravy miminek, zahřání a protažení (kapacita omezena, rezervace nutná na tel. číslo 723 881 146). 550,- Kč/pol. nebo 50,- / hod. Zkušební lekce zdarma.

***Florbalová příprava pro děti. Určeno** pro děti od 3 – 5 let. Vedoucí Jan Sali. Tělocvična AZ Centra v pondělí od 16,30 – 17,30 hod. Florbal je mladý, dynamický sport, který je mezi mládeží velmi oblíben – je velmi nenáročný, potřebujete pouze florbalovou hůl. (na první trénink není nutná) běžnou sportovní obuv a oděv. Sportovní florbalová průprava je zaměřena i na všestrannost sportovních aktivit (motorická cvičení, hry atd..) jde o všeobecnou přípravu, zaměřenou na rozvoj přirozené motoriky a základní pohybové dovednosti. Cena 1500,- Kč/pololetí 800,- Kč.

Přírodovědné zájmové útvary

***Rybářský kroužek I.:** ved. Petr Bucher, Jiří Mokry, děti od 3.tř., čtvrtek 15 – 16.30. V závěru kroužku děti složí zkoušky, stanou se členy Rybářského svazu a mohou si koupit rybářský lístek. Cena: pololetí je 550 Kč, na celý školní rok 1000 Kč.

***Rybářský kroužek II.:** ved. Jiří Mokry st., Petr Bucher, Jiří Mokry ml., čtvrtek 16.30 – 18.00, zdokonalení rybolovné techniky, příprava a účast na soutěži „Zlatá udice“. Cena: pololetí je 550 Kč, rok 1000 Kč.



Technické zájmové útvary

***Lodní a letečtí modeláři** : ved. Jaroslav Strapec (od 4.tř zač i pokročilí). Středa 15.15-18.15h. Celoroční práce na stavbě malého modelu plachetnice. Seznámení se způsobem řízení modelů, závěrečná přehlídka a vyzkoušení modelů v terénu. Cena nezahrnuje pořízení řídicí jednotky plachetnice. Cena: 1000 Kč, pololetí 550 Kč.

***Plastiková modelářská :** ved. Jindřich Štefánek (od 3.tř. zač. i pokročilí). Kroužek bude probíhat 1x týdně. můžete si vybrat den – pondělí 16-17.30, II - úterý 16-17.30, III - čtvrtek 16 - 17.30 h. Celoroční práce na stavbě plastických modelů letadel, lodí a aut civilní i vojenské techniky. Sestavení modelu podle plánu za pomoci lepidla a drobného nářadí až po konečnou úpravu a nanášení obtisků. Na závěr roku účast v soutěžní přehlídce modelů na soutěži Kit show Vysočiny. Cena : 1000 Kč, pololetí 550 Kč.

***Počítač pro začátečníky a mírně pokročilé:** ved. Mgr. Miloš Kejklíček, (od 2. tř. ZŠ). Základy práce s počítačem, zaměřeno na Windows10, MS Office, úpravy digitálních fotografií, stříh videa, tvorbu webových stránek a další dle požadavků přihlášených. Přihlášení budou mít možnost založit si své vlastní webové stránky. Středa 14.30 – 16 h. Cena: pololetí je 550Kč, na celý školní rok 1000 Kč.

***Kroužek elektrotechniky pro začátečníky:** ved. Ing. Jiří Klimeš, Mgr. Miloš Kejklíček - (od 12 let). Žáci se během školního roku seznámí se zapojováním jednoduchých obvodů, naučí se základní výpočty parametrů a měření. Budeme se zabývat výrobou elektronických hraček, malých rádiových přijímačů, zesilovačů, mikroprocesorem řízených hraček. Dále se seznámí se základy programování a zkusí naprogramovat např. vánoční osvětlení nebo malého robota. K měření budeme používat multimetry, generátory signálu a malý osciloskop. K návrhu plošných spojů používáme PC s programem Eagle. Kroužek bude probíhat v prostorách B-Techu 1x týdně 90 minut. Úterý 14.30 – 16,00 hodin. Cena: pololetí je 550Kč, na celý školní rok 1000 Kč.

***Kroužek elektrotechniky I.:** ved. Ing. Jiří Klimeš - (od 12 let). Pokračující kroužek pro žáky z minulého školního roku. Čtvrtek 16.00 – 17,30 hodin.

Cena: pololetí je 550 Kč, na celý školní rok 1000 Kč.

***Kroužek elektrotechniky II.:** ved. Ing. Jiří Klimeš - (od 12 let). Pokračující kroužek pro žáky z minulého roku. Čtvrtek 17.30 – 19,00 hodin. Cena: pololetí je 550 Kč, na celý školní rok 1000 Kč.

