



Vánoční workshop TENDENC
Střelecká ligy Vysočiny
Vánoční koncerty AZ Centra

Kroužky pod lupou
KERAMICKÉ KROUŽKY
CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ

Seznamte se, Iva Petrová
Nabídka táborů pro léto 2017

Novoroční přání AZ Centra Havlíčkův Brod

Vítáme Vás v novém roce a všem žákům, rodičům a přátelům AZ Centra přejeme pevné zdraví, štěstí, lásku, harmonii a úspěch.

Pokud se na rok 2017 podíváme z hlediska numerologie, zjistíme, že součet jeho čísel nám dává jedničku, což znamená nový začátek. Zaměřte se tedy trochu i na sebe a zamyslete se, zda máte ve svém životě vše, co potřebujete a chcete. Nyní nastává ideální čas experimentovat, objevovat a třeba i trochu riskovat. Vychutnávejte každou chvíli a užívejte si všechny krásy kolem sebe.

Ať se Váš rok 2017 nese v duchu splněných snů, dosažených cílů i nezapomenutelných zážitků.

Za kolektiv pracovníků AZ Centra, Ing. Martina Marková



Udalo se v prosinci...

Vánoční workshop skupiny TENDENC

V sobotu 3. prosince do taneční skupiny TENDENC zavítala na 2 hodiny úspěšná freestylerka, lektorka, programová vedoucí DANCE ACADEMY PRAGUE, choreografka a profesionální tanečnice JAD DC ZIZOE. Za zmínku by stálo, že na pódiu stála vedle českých a slovenských kapel, jako je Moja reč, Vladimír 518, Monika Bagárová a v roce 2011 dostala možnost stát se tanečnicí Kayneho Westa na jeho evropské tour. Její choreografie jsou na mistrovství republiky oceňovány mezi těmi nejlepšími. Naše Tendencáky učila poprvé a určitě ne naposledy house dance. Děti se v úvodu samotné výuky dozvěděly něco z historie tohoto tance a poté jim byly předány taneční prvky a následné variace na příslušnou hudbu. Workshopu se účastnily děti ve věku 10 až 18 let včetně trenérů

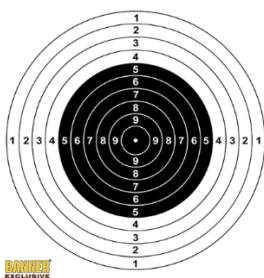


jednotlivých složek.

Mikulášské Cvičení pro radost a Včeličky

Mikulášskou nadílku si jako každý rok užily i děti, které navštěvují kroužky Cvičení pro radost a Včeličky. Jejich cvičení 6. a 7. prosince navštívili anděl a čert a strávili s nimi celou hodinu. Čert nejenže pozorně sledoval, jak děti cvičí, ale ve svém pytli měl připravenou i spoustu odměn, které dětem rozdával za podařené cvičení, odříkané básničky nebo účast v soutěži. Na konci hodiny potom děti potěšil dárečky i andílek.





Střelecká liga ve Žďáře nad Sázavou

V sobotu 3. prosince se chlapci, kteří v AZ Centru navštěvují kroužek Střelba – soutěžní skupina, zúčastnili prvního kola Střelecké ligy ve Žďáře nad Sázavou. Letošní tým je zcela nový, protože většina dosavadních soutěžních střelců AZ Centra během loňského roku vyrostla z kategorie do 15-ti let, a také poměrně mladý. Přestože kluci z AZ Centra stáli proti většinou starším soupeřům, jako družstvo se umístili na úžasném 2. místě. V jednotlivcích pak reprezentanti AZ Centra obsadili 3., 4., 5., 7., 8. a 11. místo. Všem našim střelcům gratulujeme a budeme jim držet palce v následujících kolech Střelecké ligy.

Vánoční koncert kytary, flétny a zpěvu

V pondělí 12. prosince vystoupili žáci kroužků kytary, flétny a zpěvu v klubu OKO na tradičním Vánočním koncertě. Koncertu se účastnili všichni žáci včetně začátečníků, kteří se s prvními akordy seznámili teprve před dvěma měsíci. Pod dohledem vedoucích Lucie Veselé, Dana Maška a Jana Zvolánka zazněly lidové i moderní koledy českých i zahraničních autorů. Diváci především z řad rodinných příslušníků a přátel zaplnili klub OKO do posledního místa. Všichni si vychutnávali příjemnou předvánoční atmosféru, kterou koncert zakončený tradičně koledou Narodil se Kristus Pán s doprovodem prskavek, navodil.



Vánoční koncert klavíru

V sále brodské Staré radnice se v pátek 16. prosince uskutečnil vánoční koncert žáků ze třídy Bc. Michaly Vosykové. Všechny děti pod jejím vedením výborně nejen zahrály na klavír, ale i zazpívaly. Prvních pár čísel bylo nevánočních, následně přišly na řadu koledy a vánoční písně. Z těch českých šlo například o známou Purpuru nebo o koledy Pásli ovce valaši či Štědrý večer nastal. Ze zahraničních nechyběla třeba koleda We Wish You a Merry Christmas. Klavírní vystoupení se střídala s těmi pěveckými. Na závěr celého koncertu přišla na řadu píseň Šťastné a veselé, kterou zazpívali společně všichni účinkující. Všechny děti byly odměněny nejen zaslouženým potleskem ve skvělé atmosféře, ale i hodnotnými dárky.

Okresní kolo přeboru v šachu

15. a 16. prosince patřily prostory AZ Centra jako každý rok Okresnímu přeboru základních a středních škol v šachu. Ve čtvrtek 15. prosince se v AZ Centru utkaly 3 družstva ze středních škol, z nichž nejúspěšnější byli reprezentanti Gymnázia Havlíčkův Brod. V pátek 16. prosince dorazilo do AZ Centra celkem 14 družstev ze základních škol. Mezi účastníky z 1. stupně ZŠ si nejlépe počínali žáci Základní školy Smetanova z Chotěboře. Kategorii 2. stupně ovládli žáci Základní a mateřské školy z Havlíčkovy Borové. První dvě družstva z každé kategorie dále postupují do krajského kola.



Na co se můžete těšit v lednu?

Cheerleaders – kondiční tréninky

Dívky od 10-ti do 17-ti let si od ledna mohou přijít vyzkoušet kondiční tréninky Blue Roses Cheerleaders AZ Centra Havlíčkův Brod, a to každou středu od 16.00 do 17.00.

Náplní kondičního tréninku je posilování zaměřené na zpevnění těla, zlepšení stability a posílení svalů nezbytných pro cheerleadingový sport, strečink pro zlepšení flexibility, základní gymnastické prvky (kotoul, stojka, hvězda,...), technická průprava k cheerovým skokům a jiným prvkům, nácvik stuntů (zvedaček) - postupuje se od nejjednodušších po složitější. Kondičního tréninku se můžete účastnit libovolně a zaplatit tak jednorázové vstupné 20 Kč/hodinu, nebo jej můžete navštěvovat pravidelně a zaplatit 300 Kč/celé pololetí.

NÁPLŇ KROUŽKU NENÍ TANEČNÍ ANI JINÁ CHOREOGRAFIE CHEERLEADERS JUNIOR NEBO PEEWEES!!! JEDNÁ SE O KONDIČNÍ A TECHNICKOU PRŮPRAVU. POKUD SE VÁM CHEERLEADING ZALÍBÍ A CHTĚLI BYSTE POKRAČOVAT, OD ZÁŘÍ 2017 JE MOŽNÉ SE ZAPSAT DO KROUŽKU A TRÉNOVAT I CHOREOGRAFIE.



**NOVÝ ROK
NOVÉ MOŽNOSTI!
NOVÉ ZAČÁTKY!**

KAŽDOU STŘEDU OD 16.00 DO 17.00
PRO HOLKY OD 10-ti DO 17-ti LET

**PŘIJĎ SI VYZKOUŠET NÁŠ KONDIČNÍ TRÉNINK
A ZAČNI V NOVÉM ROCE TRÉNOVAT S NÁMI**

informace na blueroses.cheerleaders@gmail.com nebo na tel. 605 206 024

Facebook: Blue Roses Cheerleaders

Loutkářský soubor

KRÁŤA

působící v divadelním sále AZ Centra
připravuje na leden
divadelní představení

8. 1. Sněhová královna

Začátek představení v 15.00



Kroužky pod lupou

AZ Centrum Havlíčkův Brod nabízí pestrou nabídku volnočasových aktivit. V dnešním čísle Vám blíže představíme keramické kroužky a cvičení pro dospělé.

Keramika

Keramická dílna AZ Centra, střediska volného času, vznikla v roce 2000, kdy v tehdejších Domě dětí a mládeže hledali novou nabídku pro využití volného času dětí, která dosud v Havlíčkově Brodě chyběla. Pro načerpání prvních zkušeností odjely vedoucí keramických kroužků Květa Cempírková a Radka Kadlecová do Nečína, na jejich první kurz. Vybraly si dobře. Lektorka je v soukromé dílničce naučila základy práce s keramickou hmotou a dala jim důležité informace ohledně vybavení dílny a práce s dětmi. Na základě těchto zkušeností se pokusily založit keramickou dílnu. To se jim podařilo i díky velké podpoře vedení. Další zkušenosti během let získávaly v Keramické dílně Kohoutov, kde se během let zúčastnily mnoha kurzů, aby stále zlepšovaly svou práci. Od roku 2006 jsou obě lektorkami keramiky Národního institutu pro další vzdělávání Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy a pořádají keramické kurzy pro Domy dětí, Střediska volného času, Školní družiny a Školní kluby.

Za dobu existence prošly keramickou dílnou AZ Centra stovky dětí i dospělých. Někteří přijdou jenom jednou na nějakou z příležitostných akcí během prázdnin nebo o sobotách, jiní chodí do kroužků pravidelně a vracejí se po několik let. Keramická dílna v AZ Centru funguje po celý týden 8 měsíců v roce. Převážně pro děti jsou otevřeny kroužky od pondělí do čtvrtka. Páteční dílna je určena především pro dospělé, nebo rodiče s dětmi. Děti i dospělí získají v keramické dílně AZ Centra náměty pro práci v široké nabídce, kterou se vedoucí snaží neustále doplňovat. Nabízí nové materiály i technologie. V současné době je velkým trendem spojení keramiky a nízkotavného skla. Vznikají zajímavé a netradiční výrobky. Klienti vyrábí keramiku pro sebe a pro obdarování svých blízkých.

Keramická dílna AZ Centra je velice dobře vybavena vším, co je k práci potřeba. Ve výbavě jsou 2 keramické pece, válcovací stolice, keramický kruh a vhodný prostor pro práci i sušení výrobků.

Pokud vás někdy zaujala keramika a doposud jste neměli odvahu ji vyzkoušet, přijďte do AZ Centra nebo pošlete své děti. Práce v keramické dílně je nejen pro manuálně zručné, ale je to i výborné pro relaxaci a uvolnění.

Na všechny nové i stávající klienty se vždy těší vedoucí keramických kroužků Květa Cempírková a Radka Kadlecová

Cvičení pro dospělé

Vedle bohaté nabídky volnočasových aktivit pro děti nabízíme i sportovní vyžití pro dospělé, zejména pro ženy. V nabídce AZ Centra najdete Kondiční cvičení pro všechny, Aerobic a posilování, Jógu Ásany pro střední školy, studenty a rodiče a Trampolínky pro SŠ a dospělé.

Kondiční cvičení pro všechny

Kondiční cvičení pro

"všechny, které se

chtějí líbit" je

kombinace aerobního

tréninku, posilovacích

cviků a strečinku, za účelem tvarování postavy,

nastartování metabolismu, zlepšení celkové fyzické

kondice. Cvičení probíhá v tělocvičně AZ Centra každé

pondělí od 18.00 do 19.00 pod vedením Ing. Marty Markové.

Aerobik a posilování

Tradiční a dobře známé aerobní cvičení na hudbu, které je určeno pro ženy a dívky. Cvičení probíhá v tělocvičně AZ Centra každé úterý od 18.00 do 19.00 pod vedením Míly Čákové.

Jóga Ásany pro střední školy, studenty a rodiče

Jógová a posilovací cvičení, relaxace. Jóga je nesoutěžní aktivita. Uklidňuje mysl a snižuje stres. Dechové techniky jógy pomůžou mládeži v oblastech života, jako je řečnictví, výkon a koncentrace např. před zkouškou. Jógové cvičení probíhá v gymnastickém sále AZ Centra každé úterý od 18.00 do 19.15 pod vedením Mgr. Evy Kohoutové.

Trampolínky pro SŠ a dospělé

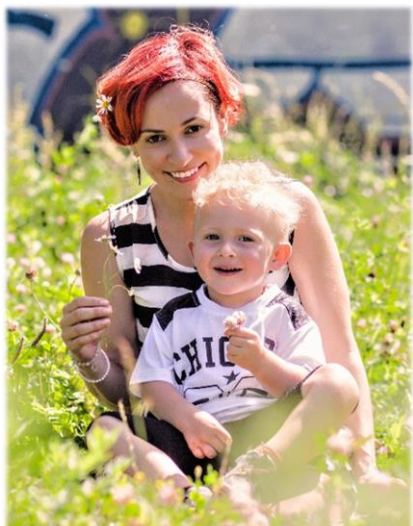
Kondiční cvičení na malých trampolínkách, posilování a protažení. Cvičení probíhá v tělocvičně AZ Centra ve středu a v neděli od 18.00 do 19.00 pod vedením Markéty Merunkové.

Kapacita omezena!

Rezervace místa vždy na tel čísle: 604164009 Markéta.



Seznamte se, Mgr. Iva Petrová



Vystudovala učitelství prvního stupně, Speciální pedagogiku a výchovné poradenství na Karlově univerzitě. Její oblastí v AZ Centru je zejména tanec, jóga, cvičení s dětmi. Taneční skupina TENDENC pod jejím vedením funguje devátým rokem.

Preferuje pestré barvy a její oblíbenou květinou je tulipán. Má ráda všechny pozemské bytosti, z nichž u ní doma bydlí kocour. Vyhýbá se konzumaci masa a ze všeho nejraději má kuchyň své mamky. Miluje pohyb, zvláště potom tanec, jógu, snowboard, inline a další.

Je velkou fankynkou Star Trek, kde postava Jean-Luc Pickarda je vzorem muže s velkým M. Viděla všechny díly seriálu i film. Jejimi oblíbenými herci jsou Ivan Trojan, Jarda Dušek, Simona Stašová, Eva Holubová a další. V hudební oblasti má širokou škálu oblíbených interpretů. Patří mezi ně Yolandi Visser, Caro Emerald, Nicki Minaj, Pink, Cocoman, Pharrell Williams a další. „S hudbou je to jako s počasím. Jednou tak a jednou jinak.“ Ráda si přečte knihu od Davida Deidy, Dona Miguela Ruize nebo Louisa L. Hay. Konkrétně například 12 srdcí - Petra Casanova.

V životě ji provází motto: „Realita světa okolo nás je tvořena jen odrazem našeho vnitřního světa. Lepší je, zaměřovat se na věci, které fungují, protože víme, že na co myslíme, to posilujeme a co posilujeme, to roste.“

Nejraději vzpomíná na návštěvu Bali a Maroka a sní o návštěvě Thajska v možné nejbližší, možno uskutečnitelné době.

Sháníte předtančení nebo doplňkový program pro Vaši akci?

Taneční kroužky AZ Centra nabízí vystoupení různých stylů!

Blue Roses
cheerleaders a rozleškavačky
tel. 605 206 024

PINK MINIPINK
mažoretky
tel. 723 071 181

Tendenc
street a show dance
tel. 723 881 146

Pronajímáme prostory pro veřejné a komerční akce

Taneční sál, gymnastický sál a další učebny

100 Kč/hod, 150 Kč/hod o víkendech a svátcích

Divadelní sál

150 Kč/hod, 200 Kč/hod o víkendech a svátcích

pronájem dataprojektoru

150 Kč/hod

Tělocvična

210 Kč/hod

HLEDÁME VEDOUCÍ A ASISTENTY PRO LETNÍ TÁBORY

dospělé a studenty od 16-ti let
nejlépe s dokončeným pedagogickým vzděláním
nebo 40-ti hodinovým pedagogickým kurzem
na pozice vedoucích a asistentů především na letních pobytových táborech.
Pokud máte zkušenosti nebo Vás láká práce na letním táboře,
neváhejte nás kontaktovat na
mar-tina.markova@email.cz nebo na tel. 605 206 024

HLEDÁME NOVÉ VEDOUCÍ

dospělé a studenty od 16-ti let na vedení kroužků pro děti

Pokud jste příznivcem jakékoli volnočasové aktivity,
která v nabídce AZ Centra chybí,
a chcete se v ní realizovat s dětmi, přijďte mezi nás!

LETNÍ TÁBORY AZ CENTRA

ČERVENEC, SRPEN 2017

Léto čar a kouzel

7. 7. - 14. 7. 2017

Zdobnice v Orlických horách
vedoucí: Květa Cempírková

Záhadný svět Walta Disney

14. 7. - 21. 7. 2017

Zdobnice v Orlických horách
vedoucí: Martina Marková

HOLLYWOOD

10. 7. - 16. 7. 2017

Lipnice nad Sázavou
vedoucí: Radka Kadlecová

Sportovní tábor „V hlavě“

6. 8. - 12. 8. 2017

camp Velkopařezitý Řásná
vedoucí: Lucie Kuncová

Máme rádi zvířátka

10. 7. - 14. 7. 2017

příměstský
vedoucí: Ludmila Kučírková
Jitka Brabencová

Radost prázdnin

17. 7. - 21. 7. 2017

příměstský
vedoucí: Iva Petrová
Lucie Pártlová

Pekelné prázdniny

24. 7. - 28. 7. 2017

příměstský
vedoucí: Martina Marková

Hurá na Olymp

31. 7. - 4. 8. 2017

příměstský
vedoucí: Jan Kovář

Pojďme objevovat živly

7. 8. - 11. 8. 2017

příměstský
vedoucí: Ludmila Kučírková

Madagaskar

14. 8. - 18. 8. 2017

příměstský
vedoucí: Lucie Kuncová

Se zvířátky do pohádky

21. 8. - 25. 8. 2017

příměstský
vedoucí: Radka Kadlecová

Příměstské hudební soustředění

21. 8. - 25. 8. 2017

příměstský
vedoucí: Lucie Veselá
Dan Mašek

Letní dovádění

21. 8. - 25. 8. 2017

příměstský
vedoucí: Iva Petrová
Filip Schneider

Francouzská riviéra

28. 8. - 3. 9. 2017

Květa Cempírková

Chorvatsko Pula

23. 6. - 2. 7. 2017

Květa Cempírková

Přihlášky a podrobné info na www.azcentrumhb.cz



Kompletní nabídku zájmových útvarů a návod na přihlášení najdete na stránkách
www.azcentrumhb.cz

Hudební obory

Klavír pro
radost
Kytara
Zpěv
Flétna

Umělecké obory

Keramické kroužky pro
děti
Keramická dílna pro
dospělé
Točení na kruhu
Malujeme, kreslíme,
vyrábíme

Jóga
Jogínci
Jóga Ásany

Rybáři

Sportovní obory

Šachy
Střelba
Cheerleaders
Rekreační
volejbal

Technické obory

Lodní a letečtí modeláři
Plastikovní modeláři
Elektrotechnický kroužek
Počítače

Taneční obory

TENDENC
Street dance
Moderní tanec
Mažoretky

Cvičení pro děti nebo rodiče a děti

Posilovací cvičení maminek a dětí
Broučkové
Včeličky
Cvičení pro radost