



Volný čas není nuda
Rebels Cheerleaders vyrazily na
Tumble Camp do Prahy
Kurzy pro seniory v AZ Centru

KROUŽKY POD LUPOU:
INLINE ŠKOLIČKA AZ CENTRA
CVIČENÍ PRO DĚTI A PRO RODIČE S
DĚTMI

Podzimní prázdniny v AZ Centru
Seznamte se – Lucka Veselá



V době, kdy jsme se v září loučili s posledními letními dny, jsme zároveň mohli vesele přivítat začátek školního roku v AZ Centru.

V říjnu se již naplno roztočil kolotoč volnočasových aktivit v AZ Centru. V kroužcích už se vyrábí první keramické i jiné výrobky, zní první tóny na hudební nástroje a v tanečních kroužcích se učí první kroky. V letošním školním roce se můžete v AZ Novinkách blíže seznámit s externími vedoucími kroužků. Dále budeme také představovat kroužky, které jsou v nabídce AZ Centra.

Za kolektiv pracovníků AZ Centra, Ing. Martina Niklová

Událo se v září...

Volný čas není nuda

Ani letos nechyběl stánek AZ Centra na veletrhu volného času Volný čas není nuda, který se konal v pátek 8. září v parku za budovou AZ Centra. Celkem si do parku našlo cestu přes 3 stovky návštěvníků. Na děti i rodiče čekaly soutěže o odměny, přehlídka volnočasových organizací v okolí a vystoupení Rebels Cheerleaders AZ Centra. Nechyběl ani oblíbený skákací hrad. Celé odpoledne doprovázelo hudební vystoupení skupiny Maxíci.



Rebels Cheerleaders vyrazily na Tumble Camp do Prahy

V neděli 24. října vyrazily juniorky Rebels Cheerleaders do Prahy, aby se v gymnastické tělocvičně Na Balkáně setkaly se špičkou českého cheerleadingu a přiučily se gymnastickým prvkům. Gymnastiku, které se v cheerleadingu říká tumble, se učily holky od členů czech national cheer team (CNCT) a zkušených trenérů gymnastiky. Z tříhodinového tréninku pořádaného Českou asociací cheerleadingu si nejen cheerleaders, ale i trenérka odvezly řadu zajímavých tipů a postupů, které jistě uplatní v choreografiích, se kterými vyrazí na jaře na soutěže. V letošním roce se Rebels Cheerleaders poprvé chystají na soutěže pořádané právě Českou asociací cheerleadingu.



Poslední volná místa v některých kroužcích

I na začátku října se klienti ještě stále mohou hlásit do některých kroužků. Poslední volná místa jsou v kroužcích

Pohybové hry pro předškoláky v pondělí od 15.30 do 16.30,

Meditace Shamballou v pondělí od 19.00 do 20.00,

Tvořivá dílna pro holky a kluky v úterý od 14.00 do 15.30 (kde se určitě nikdo nudit nebude, protože si vyrobí krásné věcičky),

Cvičení pro radost pro děti od 4 do 6 let v úterý od 16.00 do 17.00,

Keramický kroužek II. v úterý od 16.30 do 18.00

Plastikový modeláři v úterý od 16.00 do 17.30,

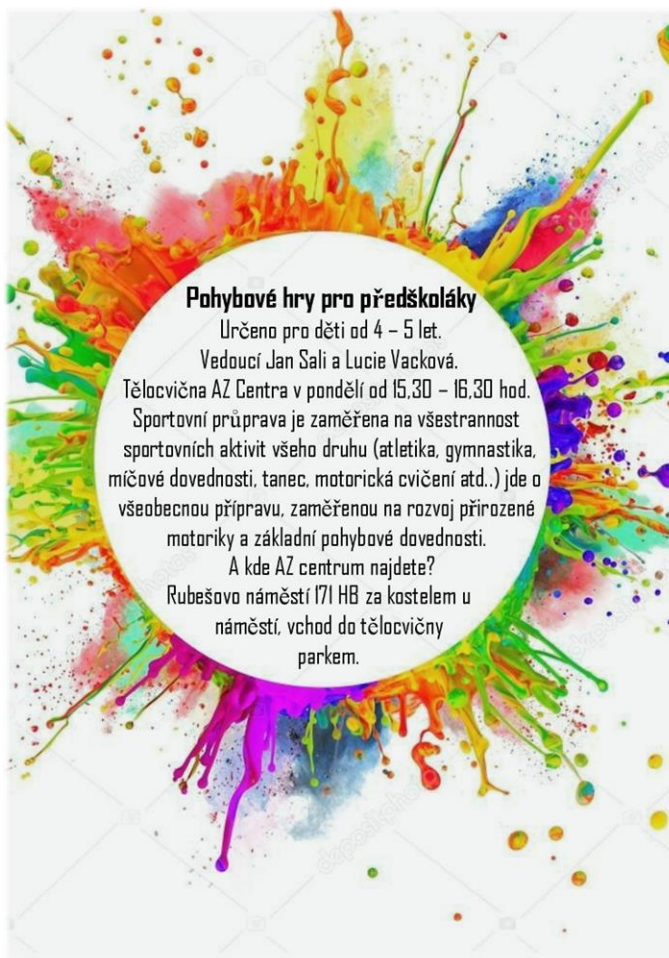
INLINE Hrátky ve středu od 14.00 do 15.00,

Pastelka ve středu od 15.00 do 16.30,

Lodní a letečtí modeláři ve středu od 15.00 do 18.00,

Raketový modeláři každý sudý čtvrtek od 15.00 do 18.00,

Broučci – cvičení rodičů s dětmi 1 – 2,5 roku.



Pohybové hry pro předškoláky
 Určeno pro děti od 4 – 5 let.
 Vedoucí Jan Sali a Lucie Vacková.
 Tělocvična AZ Centra v pondělí od 15.30 – 16.30 hod.
 Sportovní příprava je zaměřena na všestrannost sportovních aktivit všeho druhu (atletika, gymnastika, míčové dovednosti, tanec, motorická cvičení atd..) jde o všeobecnou přípravu, zaměřenou na rozvoj přirozené motoriky a základní pohybové dovednosti.
 A kde AZ centrum najdete?
 Rubešovo náměstí 171 HB za kostelem u náměstí, vchod do tělocvičny parkem.



Meditace Shamballou

**Kurz vede Jan Sali
 V AZ Centru HB
 po: 19.00 – 20.00**

Kurz je určen pro širokou veřejnost všech věkových kategorií včetně dětí, které jsou schopné udržet klid. Shamballa je vesmírná energie. Tyto vibrace obecně očisťují, podporují růst a život jako takový. Na fyzické úrovni uzdravují tělo a zbavují jej škodlivin. Na úrovni duchovní pomáhají léčit psychická zranění, rozpouštějí bloky ve vztahu jedince k sobě samému a podporují jeho vývoj směrem k celistvosti a seberealizaci.

Rezervace : <http://www.azcentrumhb.cz/> tel. Honza 777 018 742

GALLERIA.CZ
 Bělohorská 114/2, 602 00 Brno

Na co se můžete těšit v říjnu?

**Kurzy pro širokou veřejnost
se zaměřením pro seniory**

AZ CENTRUM Havlíčkův Brod ve spolupráci se Senior Pointem nabízí v roce 2017 tyto kurzy:

3. října – **Word, Excel a PowerPoint** – pro úplné začátečníky
Počítačová učebna AZ Centra – začátek v 15 hodin

10. října – **Internet** – najdeme si to, co nás zajímá
Počítačová učebna AZ Centra – začátek v 15 hodin

17. října – **Windows 10 + Tablet s Androidem** – nebojte se přejít na nový operační systém základní obsluha, ovládání z pozice úplného začátečníka. Aplikace vhodné k použití v tabletu.
Počítačová učebna AZ Centra – začátek v 15 hodin

24. října – **Digitální fotografie** – pořizování, úpravy a ukládání digitálních fotografií.
Počítačová učebna AZ Centra – začátek v 15 hodin

Všechny kurzy jsou cca dvouhodinové. Maximální kapacita kurzu je 15 účastníků. Na kurz je nutné se předem přihlásit na Senior Pointu v budově AZ CENTRA, Rubešovo nám. 171, H. Brod

Vstupné: senioři 10,-Kč, ostatní 50,-Kč za kurz – bude vybíráno při přihlášení!



PODZIMNÍ STŘELECKOU SOUTĚŽ
Na pytlácké stezce

Soutěž ve střelbě ze vzduchové pušky na 10 m na terče s převážně mysliveckou tematikou

Čtvrtek 26.10.2017 ve střelnici AZ Centra ve 2. patře



Cena: 60 Kč

Začátek v 9:00

Vyhodnocení a konec ve 12:00

Kapacita střelnice je omezená!

Je nutné přihlásit se na akci na azcentrumhb.iddm.cz

Bez předchozího přihlášení se nelze akce zúčastnit!!!

S sebou: dobrou náladu, přesnou mušku, svačinu a pití

Na všechny střelce čeká odměna !!!

**Podzimní prázdniny v
keramické dílně**

**AZ Centrum Havlíčkův Brod,
SVČ nabízí otevřenou
keramickou dílnu**

Č T V R T E K 26.10.2017 od 9.00 do 12.00 hodin

Určeno pro veřejnost – bez přihlášek, přineste si pracovní oblečení a obutí.

Cena: děti Kč 30 / 6-15 let, kteří vyrábí sami za 1,5 h práce/

děti Kč 30 / s doprovodem dospělé osoby, která nevyrábí za 1,5 h práce/

dospělí a děti od 15-ti let Kč 60 / za 1,5 h práce/

Za každou osobu vždy + Kč 30 za 1 kg vypáleného výrobku ve finální podobě.

Dodělat výrobky si můžete přijít po dohodě s vedoucí.

Na děti i dospělé se těší **Cempírková**

Loutkářský soubor

KRÁTA

působící v divadelním sále AZ Centra

připravuje na listopad

PREMIÉRU divadelního představení

5. 11. O brodské smrti

Začátek představení v 15.00

Kroužky pod lupou

AZ Centrum Havlíčkův Brod nabízí pestrou nabídku volnočasových aktivit. V dnešním čísle Vám blíže představíme modelářské kroužky pro manuálně zručné a veškeré naše cvičení pro nejmenší.

Cvičení pro děti a pro rodiče s dětmi

AZ Centrum nabízí program cvičení i pro nejmenší děti od 5-ti měsíců po předškolní věk. Některé programy jsou připraveny pro společné cvičení rodičů a dětí.

Posilovací cvičení pro maminky a děti

Pro rodiče a děti od 5 měsíců do 1 roku. Vedoucí Mgr. Iva Petrová, Pondělí od 9.30 - 10.30 hod. v tanečním sále AZ Centra. (rezervace nutná na tel. číslo 723 881 146) Do rozcvičky jsou zařazovány cviky pro maminky s dítětem v náručí v doprovodu písniček. Do hlavní fáze jsou zařazeny cviky střídavě pro maminky i děti na posilování svalů, rozvoj rovnováhy, koordinace pohybů a orientační dovednosti. Hlavní pomůckou jsou velké míče. Závěrečná relaxace.

Broučkové

Rozhýbejte potomka - tunely, šikminy, oblouky, schody, vše nutí vaše dítě překonávat překážky. Pomůcky z pěnové hmoty rozvíjejí jemnou motoriku a posilují svalstvo celého těla, pohyby na míči, koulení, chytání, házení, lezení rozvíjí obratnost a rychlost. Broučci s rodiči cvičí od 5. října každý čtvrtek od 17.00 do 18.00 v tělocvičně AZ Centra s Radkou Kadlecovou.

Včeličky

Stejně jako Broučkové, mohou se i starší děti od 2,5 do 4 let přijít vydovádět na cvičení Včeličky. Hodina opět začíná hrou rodičů a dětí nebo básničkami a pokračuje cvičením dětí pod dohledem rodičů nejčastěji na překážkových drahách složených z prvků, které hravou formou rozvíjí dětskou motoriku. Včeličky cvičí každé úterý s Lídou Kučírkovou od 17.00 do 18.00 v tělocvičně AZ Centra.

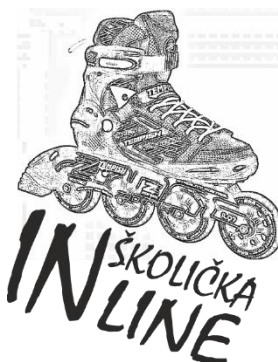
Cvičení pro radost

Větší děti od 4 do 6 let, které zvládnou cvičení samy, mohou navštěvovat Cvičení pro radost. Hodina začíná rozběháním a písničkou doplněným o různé prvky, které rozvíjejí dětskou motoriku i myšlení, a pokračuje básničkami a rozcvičkou. V druhé polovině hodiny hrají děti různé hry nebo cvičí na překážkových drahách, které se i zde těší velké oblibě. Samostatné děti bez rodičů si mohou přijít zacvičit každé úterý s Lídou Kučírkovou od 16.00 do 17.00 do tělocvičny AZ Centra.

Pohybové hry pro předškoláky

Novinkou ve školním roce 2017/2018 je kroužek pohybových her pro děti od 3 do 5-ti let. Sportovní průprava je zaměřena na všestrannost sportovních aktivit všeho druhu (atletika, gymnastika, míčové dovednosti, tanec, motorická cvičení atd.) jde o všeobecnou přípravu, zaměřenou na rozvoj přirozené motoriky a základní pohybové dovednosti. Předškoláci cvičí s Janem Sali a Lucií Vackovou každé pondělí od 15.30 do 16.30.

INLINE školička AZ Centra



Další novinkou ve školním roce 2017/2018 je INLINE školička AZ Centra, která nabízí hodinovou individuální výuku pro děti od 5-ti let i dospělé nebo pravidelný kroužek INLINE Hrátky pro děti od 7 do 13-ti let.

INLINE individuální výuka

Během individuální výuky, která je vhodná i pro úplně začátečníky, kteří ještě s jízdy na kolečkových bruslích nemají vůbec žádné zkušenosti, se klienti naučí základnímu postoji, základům jízdy vpřed, zastavení, zatáčení i základům jízdy vzad. Zájemci si jednotlivé lekce domlouvají podle dostupných kapacit tělocvičny přímo s certifikovanou instruktorkou Ing. Martinou Niklovou.

INLINE Hrátky

Hodina dovádění na kolečkových bruslích, která se koná bez ohledu na přízeň počasí v teple a pod střešou v tělocvičně AZ Centra. Na kroužku děti zlepšují své jezdecké dovednosti a užijí si hodinu zábavy díky nejrozmanitějším hrám a soutěžím. INLINE Hrátky probíhají v tělocvičně AZ Centra každou středu od 14.00 do 15.00 pod vedením Ing. Martiny Niklové.



Seznamte se – Lucka Veselá



V AZ Centru vede již přes 10 let kroužky kytary a v poslední době také individuální výuku zpěvu. Patří mezi nejoblíbenější externí vedoucí. Práci v AZ Centru považuje zároveň i za svůj koníček, protože zde tráví většinu svého volného času. Pokud ale ví, že to děti baví a má pozitivní zpětnou vazbu, ráda bude v této práci pokračovat.

Ve zbytku svého volného času chodí do lesa a do přírody. Člověk si zde vyčistí hlavu a načerpá potřebnou energii. Ráda chodí do kina a divadla, jezdí na výlety, stará se o zvířata, učí se na nové nástroje nebo nakupuje. Největším koníčkem je pro ni ale spánek, je ho málo, a proto si ho vždy užívá.

Její oblíbenou barvou je modrá. Ze zvířat má nejraději kočky, mezi květinami lilie. Nejvíce si pochutná na špagetách. V hudbě má ráda od každého něco – rock, pop, folk, country. Nejraději poslouchá skupinu Pentatonix nebo Lucii

Bílou. V televizi preferuje české komedie, dokumentární filmy, muzikály, thrillery i pohádky. Jejím oblíbeným hercem je Jason Statham.

Ráda plave, lyžuje, bruslí nebo tančí.

Nejkrásnější místo, které navštívila, je pro ni zapomenutá písčitá pláž na řeckém ostrově Thassos. Jednou by ráda navštívila Austrálii, vnitrozemí, Brisbane a Sydney.

Sháníte předtančení nebo doplňkový program pro Vaši akci?

Taneční kroužky AZ Centra nabízí vystoupení různých stylů!



Rebels
cheerleaders a roztleskávačky
tel. 605 206 024



PINK
MINIPINK
mažoretky
tel. 723 071 181



Tendenc
street a show dance
tel. 723 881 146

Pronajímáme prostory pro veřejné a komerční akce

Taneční sál, gymnastický sál a další učebny
100 Kč/hod, 150 Kč/hod o víkendech a svátcích

Divadelní sál
150 Kč/hod, 200 Kč/hod o víkendech a svátcích
pronájem dataprojektoru
150 Kč/hod

Tělocvična
210 Kč/hod

HLEDÁME NOVÉ VEDOUCÍ

dospělé a studenty od 16-ti let na vedení kroužků pro děti

Pokud jste příznivcem jakékoli volnočasové aktivity,
která v nabídce AZ Centra chybí,
a chcete se v ní realizovat s dětmi, přijďte mezi nás!

**HLEDÁME VEDOUCÍ A ASISTENTY
PRO LETNÍ TÁBORY**

dospělé a studenty od 16-ti let
nejlépe s dokončeným pedagogickým vzděláním
nebo 40-ti hodinovým pedagogickým kurzem
na pozice vedoucích a asistentů především na letních pobytových táborech.
Pokud máte zkušenosti nebo Vás láká práce na letním táboře,
neváhejte nás kontaktovat na
mar-tina.markova@email.cz nebo na tel. 605 206 024



Kompletní nabídku zájmových útvarů a návod na přihlášení najdete na stránkách
www.azcentrumhb.cz

Hudební obory

Klavír pro
radost
Kytara
Zpěv
Flétna

Umělecké obory Keramické kroužky pro děti

Keramická dílna pro
dospělé
Točení na kruhu
Pastelka
Pletení z papírových
ruliček
Tvořivá dílna pro děti

Jóga

Jogínci
Jóga pro děti
Meditace
Shamballa

Rybáři

Sportovní obory

Šachy
Střelba
Cheerleaders
Rekreační
volejbal

Technické obory

Lodní a letečtí modeláři
Raketoví modeláři
Plastikovní modeláři
Elektrotechnický kroužek
Počítače

Taneční obory

TENDENC
Street dance
Break Dance
Moderní tanec
Mažoretky

Cvičení pro děti nebo rodiče a děti

Posilovací cvičení maminek a dětí
Broučkové
Včeličky
Cvičení pro radost
Pohybové hry pro školáky a
předškoláky

Rukodělné obory

Království řemesel
Malý kuchtík
Malý kutil